

# GIUGNO 2017

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
			<b>1</b> Riso alle zucchine <b>Legumi</b> verdura cruda Frutta di stagione	<b>2</b> <b>FESTA della REPUBBLICA</b>
<b>5</b> Pasta al pesto Formaggio verdure cotte Frutta di stagione	<b>6</b> Crema di verdure Polpette di <b>legumi</b> verdure cotte Frutta di stagione	<b>7</b> Pizza margherita <b>Uova sode</b> verdure crude Frutta di stagione	<b>8</b> Pasta al pomodoro <b>Legumi</b> verdure crude Frutta di stagione	<b>9</b> Tortelli al <b>pomodoro</b> ½ porzione formaggio Verdura cruda yogurt
<b>12</b> Pasta al pomodoro <b>Cecina</b> verdure cotte Frutta di stagione	<b>13</b> Riso al burro <b>Legumi</b> verdure crude Frutta di stagione	<b>14</b> Pasta pomodoro fresco e basilico <b>Sfornato di patate</b> patate arrosto Frutta di stagione	<b>15</b> Lasagne al pesto ½ porzione formaggio Verdura cruda yogurt	<b>16</b> Pasta alle verdure frittata verdure crude Frutta di stagione
<b>19</b> Pasta all'olio <b>Legumi</b> verdure cotte Frutta di stagione	<b>20</b> Pasta al <b>pomodoro</b> <b>Frittata</b> verdure crude Frutta di stagione	<b>21</b> Pasta al pomodoro fresco e basilico <b>Formaggio</b> Patate lesse Frutta di stagione	<b>22</b> Riso al pomodoro polpette di legumi Verdura cruda Frutta di stagione	<b>23</b> Pasta al pesto sfornato di verdure verdure crude Frutta di stagione
<b>26</b> Pasta alla Pizzaiola <b>Legumi</b> verdure cotte Frutta di stagione	<b>27</b> Riso alle zucchine <b>Polpette di legumi</b> Patate lesse Frutta di stagione	<b>28</b> Ravioli burro e salvia ½ porzione formaggio tris di verdure cotte frutta di stagione	<b>29</b> Pizza margherita <b>Formaggio</b> verdure crude Frutta di stagione	<b>30</b> Pasta all'olio Frittata Verdure cruda Frutta di stagione

## NOTA BENE:

per 'verdure crude' si intende: finocchi, cavolo capuccio in insalata, pomodori, carote, insalata  
per 'verdure cotte' si intende: fagiolini, piselli, carote, cavolo, spinaci, zucchine  
per 'formaggio': stracchino, mozzarella, asiago, casatella, pecorino, grana